



утверждаю

Директор школы

Смоляр М.А.

Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

День

24.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	1	Бутерброды с маслом сливочным	60	26,60	252,00	3,10	17,50	20,40
	гор.блюдо	231	Сырники из творога с молоком сгущ.	150/30	69,11	463,80	28,40	19,80	42,10
	гор.напиток	383	Какао с молоком	200	14,10	143,80	3,60	3,70	23,80
	хлеб		Булочка к завтраку	50	8,60	60,00	2,50	2,50	7,50
Завтрак 2	фрукты		Груша	150	33,00	61,60	0,50	0,40	13,50
Обед	закуска	24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	31,02	76,50	1,00	6,10	3,90
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	46,56	222,40	10,10	12,90	15,50
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	120	43,53	130,50	12,10	6,50	5,60
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	20,96	144,20	3,20	5,10	21,40
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,80	77,34	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом

Белых Н.А.