



Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

Утверждаю
Директор школы

Смоляр М.А.

День

23.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	2	Бутерброды с повидлом	70	13,00	222,20	3,90	5,40	39,90
	гор.блюдо	184	Каша молочная кукурузная ,мас. слив.	200	17,78	251,00	5,00	8,80	37,30
	гор.напиток	430	Чай с сахаром , лимоном	200	5,60	65,00	0,20	0,00	16,20
	хлеб		Булочка к завтраку	50	8,60	60,00	2,50	2,50	7,50
Завтрак 2	фрукты		Банан	150	35,25	101,60	9,00	14,20	101,60
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидор с луком	100	28,96	81,70	1,10	6,20	4,80
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	35,08	196,80	9,50	12,90	10,80
	2 блюдо	256	Мясо тушеное (филе куриное)	100	43,40	248,80	15,20	19,60	2,80
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,74	202,60	3,50	4,50	37,00
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	16,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом

Белых Н.А.