Школа МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И. Отд./корп День 25.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	13,26	7,10	0,4	0,10	7,1
	гор.блюдо	249	Рыба запеченная в омлете	100	58,35	171	12	10,7	4
	гор.напиток	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	14,97	140	3,30	3,3	24,1
	хлеб	3	Бутерброды с сыром	70	26,70	167,20	5,70	9,20	15,20
Завтрак 2	фрукты	458	Яблоки	150	31,50	60,10	0,50	0,50	12,50
Обед	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой,морковью	100	22,72	94,90	1,80	6,20	7,90
	1 блюдо	96	Суп картофельный с кур., сладким перцем	250	83,65	251,80	10,00	17,80	11,80
	2 блюдо	278	Тефтели мясные, соусом	110	30,60	262,90	7,40	20,20	11,30
	гарнир	324	Гречка отварная	150	9,98	213,80	7,30	5,90	32,90
	сладкое	401	Компот из кураги	200	8,00	126,70	0,80		30,80
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20