

Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

Директор

школы

Смоляр М.А.

День

21.06.2021



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	к/к	Горошек консервированный	60	18,00	23,30	1,80	0,10	3,80
	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	155	45,90	270,90	9,60	24,50	3,20
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	14,30	112,90	3,00	2,40	19,70
	хлеб	3	Бутерброды с сыром	65	26,70	167,20	5,70	9,20	15,20
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150	31,50	60,10	0,50	0,50	12,50
Обед	закуска	53	Салат из свеклы зеленым горошком	100	15,86	75,10	2,00	4,20	7,40
	1 блюдо	99	Суп картофельный с бобовыми курицей	250	27,10	146,20	5,70	5,40	18,70
	2 блюдо	256	Мясо тушеное (говядина)	100	66,54	233,70	15,60	17,80	2,80
	гарнир	355	Картофельное пюре	180	20,96	169,20	3,70	6,50	24,40
	сладкое	411	Кисель обогащенный вит. "С"	200	7,55	112,80	0,00	0,00	28,20
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом *Н.А. Белых* Белых Н.А.