



Утверждаю

Директор школы Смоляр М.А.

Школа МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

День 22.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	71	Овощи свежие	50	13,26	7,10	0,40	0,10	1,30
	гор.блюдо	231	Сырники из творога с молоком сгущ.	150/30	69,11	463,80	28,40	19,80	42,10
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	14,30	112,90	3,00	2,40	19,70
	хлеб	3	Бутерброды с сыром	65	26,70	167,20	5,70	9,20	15,20
Завтрак 2	фрукты		Бананы	150	37,50	83,80	1,40	0,50	18,30
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	25,96	100,10	1,60	6,00	9,50
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикад.	250	45,35	114,00	2,50	3,50	18,00
	2 блюдо	266	Плов с мясом	250	33,13	519,90	13,90	28,80	51,20
	гарнир								
	сладкое	к/к	Напиток из сока натурального	200	7,40	54,32	0,24	0,16	12,64
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом *Н.А. Белых* Белых Н.А.