Школа МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И. Отд./корп

Утверждаю
Директор школы Смоляр М.А.

День 18.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	56	Салат овощной	100	20,59	39,40	1,20	0,10	7,40
	гор.блюдо	164	Каша пшеничная молочная	200	20,15	263,70	8,00	8,40	38,70
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200	16,80	107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб	1	Бутерброды с маслом сливочным	70	17,60	252,00	3,10	17,50	20,40
Завтрак 2	фрукты		Бананы	150	37,50	83,80	1,40	0,50	18,30
Обед	закуска	67	Винегрет с сельдью	100	35,88	197,10	9,30	14,00	8,20
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	45,35	114,00	2,50	3,50	18,00
	2 блюдо	250	Бефстроганов из свинины	100	52,54	400,50	12,20	35,50	5,40
	гарнир	335	Картофельное пюре	180	21,73	144,20	3,20	5,10	21,40
	сладкое	к/к	Напиток из сока натурального	200	7,40	54,32	0,24	0,16	12,64
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом Белых Н.А.