


Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп


 Утверждаю  
 Директор школы Моляр М.А.

День

16.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	50	Салат "Свеколка "	100	7,25	140,70	1,60	10,10	10,90
	гор.блюдо	220	Омлет с овощами	180	61,74	247,10	7,60	21,20	6,10
	гор.напиток	378	Чай с молоком сгущенным	200	10,47	140,00	3,20	3,30	24,20
	хлеб	2	Бутерброды с повидлом	70	17,50	171,00	2,40	4,90	29,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежих овощей	100	29,40	76,20	1,00	6,10	3,90
				250					
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбными консервами		54,27	155,20	11,60	3,40	19,40
	2 блюдо	298	Голубцы ленивые	250	63,60	484,40	22,20	36,90	15,70
	гарнир								
	сладкое	к/к	Напиток из сока натурального	200	7,40	54,32	0,24	0,16	12,64
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20	

Зав. про- ом *Н.В. Белых* Н.А.