



Утверждаю

Директор школы Соловьев М.А.

Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

День

15.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	72,54	464,20	28,50	19,90	41,20
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	18,80	133,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб	3	Бутерброды с сыром	70	26,70	167,20	5,70	9,20	15,20
			Йогурт в индивидуальной упаковке	100	48,00	425,00	2,40	3,20	16,00
Завтрак 2	фрукты	458	Яблоки	150	31,50	60,10	0,50	0,50	12,50
Обед	закуска	30	Салат "Степной " из разных овощей	100	18,50	137,00	3,60	10,20	7,80
				250					
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, смет.		31,40	251,90	9,70	19,30	9,20
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	120	43,53	151,90	12,40	8,00	6,40
	гарнир	171	Рис отварной	150	9,74	206,00	3,60	4,60	6,40
	сладкое	349	Компот из сухофруктов - 6,80	200	77,40				19,40
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом *Н.А. Белых* Н.А.