



Утверждаю

Директор школы *Смоляр М.А.*

Школа МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп []

День 11.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	13	Салат из свежих огурцов мас. Растит.	60,00	19,77	40,38	0,46	3,65	1,43
	гор.блюдо	190	Каша "Дружба " молочная,мас. Сливочным	200,00	26,34	215,80	5,90	9,50	26,60
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, лимоном	200,00	5,60	60,50	0,00	0,20	15,00
	хлеб	1	Бутерброды с маслом сливочным	60,00	26,60	252,00	3,10	17,50	20,40
Завтрак 2	фрукты		Груша	150	33,00	61,60	0,50	0,40	13,50
Обед	закуска	25	Салат из свежих помидор, сладким перцем	100	43,43	113,80	1,10	10,10	4,10
	1 блюдо	99	Суп рисовый с мясом	250	35,09	165,20	8,50	9,30	12,00
	2 блюдо	271	Котлеты домашние	80	44,39	306,40	11,50	21,90	15,80
	гарнир	321	Капуста тушенная	150	21,90	117,30	3,60	4,40	15,40
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином "с"	200	11,96	143,00	0,30	0,20	34,80
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом *Н.А. Белых* Белых Н.А.