

Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

Утверждаю
Директор школы Смоляк М.А.

День

07.06.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | закуска | к/к | Горошек консервированный | 60 | 18,00 | 23,30 | 1,80 | 0,10 | 3,80 |
| | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 155 | 45,90 | 270,90 | 9,60 | 24,50 | 3,20 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | 14,30 | 112,90 | 3,00 | 2,40 | 19,70 |
| | хлеб | 3 | Бутерброды с сыром | 65 | 26,70 | 167,20 | 5,70 | 9,20 | 15,20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоки | 150 | 31,50 | 60,10 | 0,50 | 0,50 | 12,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 49 | Салат витаминный | 100 | 25,96 | 100,10 | 1,60 | 6,00 | 9,50 |
| | 1 блюдо | 104 | Суп картофельный с мясными фрикад. | 250 | 45,35 | 114,00 | 2,50 | 3,50 | 18,00 |
| | 2 блюдо | 266 | Плов с мясом | 250 | 33,13 | 519,90 | 13,90 | 28,80 | 51,20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 389 | Сок натуральный | 200 | 16,00 | 83,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 |
| | хлеб бел. | 509 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,17 | 116,00 | 3,80 | 0,50 | 24,30 |
| | хлеб черн. | 482 | Хлеб ржаной | 50 | 2,81 | 102,00 | 3,30 | 0,40 | 21,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зав. про- ом *Н.А. Белых* Н.А.