



Школа

МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.

Отд./корп

Директор школы *Смоляр М.А.*

День

04.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	22	Салат из свежих помидор	100	33,47	109,00	1,00	10,20	3,30
	гор.блюдо	224	Запеканка из творога,молоком сгущ.	180	89,72	603,70	35,40	25,30	56,70
	гор.напиток	431	Чай с сахаром,лимоном	200	5,60	62,60	0,30	0,00	15,20
	хлеб	2	Бутерброды с повидлом	70	13,00	222,20	3,90	5,40	39,90
Завтрак 2	фрукты		Банан	150	35,25	101,60	9,00	14,20	101,60
Обед	закуска	53	Салат из свеклы зеленым горошком	100	15,86	75,10	2,00	4,20	7,40
	1 блюдо	99	Суп картофельный с бобовыми курицей	250	27,10	146,20	5,70	5,40	18,70
	2 блюдо	256	Мясо тушеное (говядина )	100	66,54	233,70	15,60	17,80	2,80
	гарнир	355	Картофельное пюре	180	20,96	169,20	3,70	6,50	24,40
	сладкое	411	Кисель обогащенный вит. "С"	200	7,55	112,80	0,00	0,00	28,20
	хлеб бел.	509	Хлеб пшеничный	50	3,17	116,00	3,80	0,50	24,30
	хлеб черн.	482	Хлеб ржаной	50	2,81	102,00	3,30	0,40	21,20

Зав. про- ом *Н.В. Белых* Н.А.